

# Bühne frei - Reflexe in der Systemaufstellung

Referentin: Annegret Chucholowski

Gern lasse ich euch an meinem Wachstum teilhaben, indem ich euch bekanntmache mit den Reflexen und ihren Einsatzmöglichkeiten in der Systemaufstellung, sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting.

Reflexe sind stereotype, unwillkürliche Bewegungen, die dem werdenden Leben das Heranwachsen im Mutterleib und den Gang durch den Geburtskanal ermöglichen, das Überleben sichern, den Umgang mit der Schwerkraft trainieren, uns helfen, in die Aufrichte zu kommen und uns beweglich sein zu lassen. Die neurologische Entwicklung – und damit Lernen, Verhalten und Gesundheit - hängen maßgeblich von deren sogenannten Integration ab.

Welchen systemaufstellerischen Beitrag können wir leisten, damit Reflexe, die aus irgendwelchen Gründen im System stecken geblieben sind, integriert und zur Ressource werden?

Ich lade euch ein, die 1 ½ Tage unseres Zusammenseins zu nutzen, auf Entdeckungsreise zu gehen und eine Antwort darauf zu bekommen. Mein Ziel ist es, euch in eurem persönlichen Wachstumsprozess zu begleiten und euch ein neues Handwerkzeug für Systemaufstellungen zu geben.

Ihr dürft gespannt sein, was euch erwarten wird.

## Biografie **Annegret Chucholowski**

- Geboren 1958, verheiratet, Mutter und Großmutter
- Lehrerin für Grund- und Hauptschule
- Lerntherapeutin FiL
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Kinesiologin
- Anerkannte Systemaufstellerin, Lehrtherapeutin und Weiterbildnerin für Systemaufstellungen (DGfS)
- Seit 1992 in eigener Praxis tätig: Begleitung und Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerungen, Lern- und Verhaltensauffälligkeiten und deren Eltern
- Seit 2014 Mitwirkung und seit 2017 Sprecherin im Weiterbildungsausschuss der DGfS



[www.chucholowski.de/praxis/](http://www.chucholowski.de/praxis/)